

Vendredi 12 Octobre de 9h30 à 11h30

**Visite de la ferme Mohair
du Val de Deule**

Le CCAS de Lompret vous propose une sortie culturelle à la ferme Mohair du Val de Deule à Quesnoy-sur-Deûle.

Départ en bus à 9h30 de la Mairie de Lompret pour un retour vers 11h30.

Tarif : 4.50 euros en espèce
inscription obligatoire avant le 1er Octobre

Lundi 15 Octobre de 14h00 à 18h30

Jeux intervilles

Organisés par la ville de Saint André-Lez-Lille, avec la participation des villes du SIVOM. Les équipes sont constituées au minimum de 2 à 3 seniors pour les épreuves. Vous pouvez simplement venir encourager votre commune.

Cocktail à la fin des épreuves

Nombreux lots à gagner et tombola.

Divertissement et bonne humeur garantis

Informations : un bus est prévu à 13h00 à la mairie de Lompret puis à 13h15 au béguinage SRCJ (niveau de l'arrêt de bus transpole) ou rendez-vous directement sur place. Lieu : Salle Wauquiez, Saint André- Lez -Lille



**RENSEIGNEMENTS
ET
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

CCAS (Centre Communal
d'Action Sociale)
46, rue de l'église
59840 Lompret
Par téléphone au
03 20 08 74 07 ou 06 26 42 00 59

Merci à nos partenaires :
Le Centre Communal d'Action
Sociale de Lambersart, les
associations, les bénévoles, les
services municipaux, le SIVOM.



LA SEMAINE BLEUE

"Pour une société
respectueuse de la planète :
ensemble agissons "



ANIMATIONS SENIORS

**Du 3 au 15 Octobre
2018**

Inscriptions obligatoires

Mercredi 3 octobre à partir de 10h00

Forum : "Pour une seconde jeunesse, soyons des «z'heros» consommateurs"

Lieu : la salle A. Malraux Lambersart

A 10h30 présence du bus info tri de la MEL, de l'Association Droit au Vélo, l'Association les Jantes du Nord, l'Association Détournement d'objets... De nombreuses animations, ateliers de sensibilisation et de création.

A 11h00 Conférence débat : « Z'héros déchets pour toujours : pourquoi pas vous? »

Comment cheminer pour arriver au presque zéro déchet en famille

A 12h30 "Apéro vrac", une belle façon de consommer sans remplir vos poubelles, un retour à l'essentiel, des boissons à base de plantes merveilleuses

A 12h45 La table des Z'HEROS « Recyclons, c'est si bon ! » Diminuer le gaspillage alimentaire tout en se régaland, en prenant soin de sa santé, c'est possible!

de 14h15 à 16h30 : un parcours de trottinette vous permettra d'essayer en inter-génération ce mode de déplacement.

Jeudi 4 Octobre à 14h30

Cinéma

Lieu : Salle André Malraux à Lambersart

Film : " Demain " Film documentaire de 2015 réalisé par M. Laurent et C. Dion

Si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ?

Proposée par les Toiles du Nord

Ticket à prendre sur place - Entrée 5 euros

Dimanche 7 octobre à 14h00

Concert d'automne

Lieu: Salle Malraux à Lambersart

Par l'accordéon club des Flandres, suivi par des chants interprétés par la chorale "A tout Chœur" entrée Gratuite

renseignement:03.20.09.28.74

Mardi 9 Octobre à 14h00

Marche nordique bleue

Lieu : Pleine du colysée de Lambersart

Agir ensemble, promouvoir la marche, initier des comportements responsables en matière d'environnement, prendre soin de sa santé et garder la forme. Un pot de l'amitié sera offert à l'arrivée par les Ambassadeurs de la forme.

Ouvert à tous, en lien avec les communes du SIVOM

Prêt de bâtons sur présentation de votre pièce d'identité. Prévoir une tenue (tee-shirt bleu de préférence) et des chaussures adaptées

Mardi 9 Octobre à partir de 18h30

Dictée Intergénérationnelle

Lieu : La Ferme du Petit Pas à Lompret
Primaire, secondaires et tout public venez participez à la dictée intergénérationnelle. La correction se fera ensemble et par des bénévoles.

Une récompense sera remise au gagnant de chaque catégorie.

Nous vous proposons ensuite une auberge espagnole (chacun apporte un plat à partager). Inscription préalable souhaitée.

Se munir d'un stylo bleu et d'un stylo rouge pour la correction.

Mercredi 10 octobre à 14h00

Concours de cuisine et démonstration de cuisine " recyclons c'est si bon"

Lieu : Ferme du Petit Pas à Lompret

Sous le regard de chefs cuisiniers de l'association les Disciples d'Escoffier, venez soutenir votre commune lors d'un concours de cuisine avec la participation des seniors de Marquette-lez-Lille et Lambersart.

Les chefs cuisiniers feront ensuite des démonstrations de cuisines zero déchets.

Entrée Gratuite

Jeudi 11 octobre à 15h00

Animation musicale par l' association ADMLV

Lieu : salle SRCJ Béguinage rue Lamartine à Lompret

Venez découvrir une animation musicale proposée par l'association Développement Musique Lompret Verlinghem (ADMLV).